



Start/mål alle distanser:
Arena ved p-plass.

Vending 1 km

Vending 3 km.
Andre vending 5 km

Vending 2 km

1 km:
1. Utgang over myra
2. Ta til venstre i lysløypa
3. Vending ved skilt og løypevakt
4. Gå tilbake samme vei

3 km:
1. Ta til venstre i lysløypa
2. Vending ved skilt og løypevakt på sletta før Bingen
3. Mot mål over myra

2 km:
1. Ta til venstre i lysløypa
2. Vending ved skilt og løypevakt på sletta før Frydenbergbakken
3. Mot mål over myra

5 km:
1. Gå mot Lintjern
2. Vending ved skilt og løypevakt i svingen i bakken etter Lintjern
3. Gå tilbake mot Bingen/Benterud
4. Vending ved skilt og løypevakt på sletta før Bingen
5. Mot mål over myra

