

Lørenskog skiklubb Skiskyting



ÅRSBERETNING FOR PERIODEN 01.01.2017-31.12.2017

Fra og med 2016 følger årsberetningen kalenderåret grunnet endrete rapporteringstidspunkter til Norges Idrettsforbund.

Etter det årlige møtet i mars 2017 har styret i Lørenskog skiklubb - Skiskyting bestått av:

Leder:	Helene Frogner
Nestleder:	Morten Kringler
Kasserer/regnskap:	Kjetil Kolstadbråten
Sekretær:	Annelise Flaa
Styremedlem:	Peter Söderstrøm
Varamedlem:	Ane W. Western

Trenere i perioden:

Skyteleder:	Pål Mollestad
Standplassleder:	Pål Mollestad
Trenere:	Pål Mollestad
Hjelpetrener:	Guro J. Solli +assistanse fra flere av foreldrene med T2 skytekurs.

Andre verv:

Driftskomiteén (Skihytta)	Øyvind Schjønberg
Lørenskogmarsjen	Familien Kolstadbråten
Materialforvalter	Peter Söderstrøm

Kretskontakter:

Jentekontakt	Annelise Flaa
HL-gruppa	Pål Mollestad

STYREMØTER/MEDLEMSMØTER

Det ble i 2017 avholdt 9 ordinære styremøter.

Klubben har vært representert i Hovedlagets styremøter gjennom hele sesongen.

Vi holdt sportslig møte for trener og støtteapparat og foreldremøte 07.09.2016.

SAMARBEID ANDRE IDRETTLAG

Avtalen med Fet Skiklubb om bruk av Hvalstjern skistadion løper fortsatt, og vi trener mandager og onsdager 1930-2100 og disponerer da hele standplass. I tillegg trener vi med ca halve gruppa på torsdager, og disponerer standplass kl 2000-2100. Vi stiller med standplassleder og har tilgang til materiell og utstyr i boden. For dette betaler vi 9.000,- i året til Fet Skiklubb for arenaen, og 5.000,- i året til Fet Skiklubb – Skiskyting for pappblikker og annet materiell.

TRENINGSOPPLEGG

Normalt i vintersesongen trener vi på Hvalstjern mandager og onsdager kl 1915-2100. I tillegg har vi en økt torsdager som kan være fysisk eller teknikk på ski, men også skyting på Hvalstjern for 13+.

Ny sesong startet 11.05.2017 med treninger på Hvalstjern mandag og onsdag frem til sommeren. Gjennom sommeren ble det en økt på Hvalstjern mandager og en barmarks-/rulleskiøkt på torsdager når utøvere/trenere var tilgjengelig. Etter sommeren startet vi opp med to økter i uka på Hvalstjern fra 15.08.2016 i tillegg til barmark/rulleski på torsdager.

Treningen har deretter foregått hver mandag og onsdag hele vinteren.

De nye rekruttene deltar på mandagstreningene frem til jul, og i tillegg på onsdagstreningene fra og med januar.

TRENINGSSAMLINGER

Vi hadde en helgesamling i skitunnelen i Torsby i oktober sammen med langrenn, og en weekend i november ble det arrangert treningsamling for hele gruppa på Trysil.

Petter, Kristoffer, Synne, Anniken, Celine, Marie og Eiril deltok på BMW Biathlon Camp i Holmenkollen.

Lukas, Vetle og Sander på Camp på Beitostølen.

REKRUTTERING

Vi rekrutterte 2 utøvere:

Vi var 15 utøvere i starten av 2017. Med 2 rekrutter gikk vi ut av 2017 med 17 utøvere

KLUBBVÅPEN

Skiskyttergruppa eier nå 8 skiskyttervåpen. Våpnene er primært tenkt utleid til første treningssesong for rekruttene slik at de kan få vært med ett år og vente med å investere i våpen til andre sesong.

I tillegg til 8 klubbvåpen består skiskyttergruppas eiendeler av 2 kikkerter, 2 beachflagg.

STØTTE-/REFUSJONSORDNING

Nye rekrutter får tilbud om å leie klubbvåpen første sesongen for kr 1.000,-.

Vi har ikke satsing for juniorer i klubben, men har i sesongen 2015/16 støttet Joakim med 3.000,- for deltagelse på juniortreningene til Fet. I sesongen 2016/17 har ikke Fet heller trening for juniorene.

Vi støtter utøvere med kr 1.500,- en gang i karrieren til å delta på skiskytterskole på sommerstid. Ordningen gjelder spesifikke skoler godkjent av styret.

Vi refunderer også påmeldingsavgift til alle Skiskytterrenn.

Vi støtter deltagelse i HL, NC og NM.

OSLO/AKERSHUSKISKYTTERKRETS

Sofie , Ida, Vetle og Petter deltok på HL samling i regi av kretsen på Sjusjøen.

Synne og Anniken har deltatt på 6 jentesamlinger i regi av kretsen

SKISKYTTERRENN

Alle prioriterte renn har blitt gjennomført som planlagt. Høydepunktet var Liatoppen Skiskytterfestival med flere gode plasseringer.

I Trystafetten fikk vi for første gang i historien seier. Det var i J11/12 med Synne, Anniken og Marie på laget.

En del utøvere deltok også i Østlandsmesterskapet i rulleskiskyting i Karidalen, I tillegg har vi deltatt i Sparebank1 Cup på Geilo og på Simostranda.

Vi hadde ingen aktive i HL alder i 2017

SOSIALE AKTIVITETER

Til sesongens siste renn på Liatoppen, for utøvere opp til 16 år, bodde vi samlet i hytter hvor vi hadde felles middag fredag og lørdag.

Sesongavslutning på Skihytta i april med pizza og utmerkelse.

Vi har hatt overnattingstur til Torsby sammen med langrenn i oktober og treningssamlingen på Trysil i november.

I desember hadde vi juleavslutning med julegrøt for utøverne på Benterud skole.

KLUBBMESTERSKAP

Klubbmesterskapet 2017 ble gjennomført i samarbeid med Fet 8.mars. Den ble kjørt som en fellesstart fordelt på 3 puljer.

Klubbmestere:

J10: Celine Kringler

J11: Marie Lund Flaa

J12: Synne Lund Flaa

J14: Sofie Solberg

G12: Sander Frogner

G13:Lukas Greisiger
G14: Vetle Schønberg Thordarson
M17: Erlend Deilkås

DUGNADER

Gruppen bistod Fet Skiklubb i gjennomføring av Fetrennet på Hvalstjern, som løypevakter. Dette er en del av leieavtalen for tilgang til stadion med Fet Skiklubb og noe vi bidrar til hvert år.

Vi har hatt salg av Ullmax-produkter liggende på Facebook/webseite.

LØRENSKOGMARSJEN.

Lørenskogmarsjen ble 16.september 2017 gjennomført for 28. gang under vårt ansvar for 6. år på rad. Familien Kolstadbråten hadde hovedansvaret for gjennomføringen.

De som kom fikk en fin tur i skogen bak skihytta eller på veien ned mot Ahus. Løypene i skogen er til dels krevende, men man kan velge enten 5 eller 12 kilometer. Ramstadslottet er Østmarkas (i Oslo) tredje høyeste topp og ligger helt nordøst i marka inne i et lite naturreservat. Den har fin utsikt i alle retninger, så det er verdt strabasene.

ÅMODTDAMMEN RUNDT

Samme dag som vi arrangerte Lørenskogmarsjen, så arrangerte vi også Åmodtdammen Rundt for andre gang. Siden det meste av logistikken allerede er på plass ifbm marsjen, så er det ikke veldig stort løft å arrangere et terrengløp i tillegg. Vi hadde løyper på 1 km, 5 km og 10 km og hadde elektronisk tidtaking med live oppdatering på nettet via EQ-timing. Det var 37 fullførte på 10 km, 43 på 5km og 29 på 1 km.

OPPSUMMERING

Samarbeidet med Fet Skiklubb - Skiskyting har gjennom sesongen vært meget godt.

Det er god kontakt med styret og funksjonærstaben ved trening /arrangementer.

De er også godt fornøyd med vår deltakelse på dugnader.

Fysisk trening, skyteteknikk og skitrening skal fortsatt prioriteres.

For 2017 takker vi for et fint samarbeid i gruppa, med både utøvere og foreldre.

Pål med flere har etter styrets oppfatning utført en svært god jobb med alle utøvere, og bidratt til sportslig utvikling på en utmerket måte.

FOR STYRET:

Helene Frogner

Morten Kringler

Kjetil Kolstadbråten

Peter Søderstrøm

Annelise Flaa