

LØRENSKOG SKIKLUBB ALPIN



ÅRSBERETNING

2017

1. Tillitsverv i perioden

Styret har bestått av:

LEDER:	Magnar Olsen
NESTLEDER:	Laila Leivestad
SEKRETÆR:	Anders Waaler
KASSERER:	Eva Foss
STYREMEDLEM:	Jonas Mjåvatn

Andre tillitsverv i perioden:

MATERIALFORVALTER:	Vemund Leivestad
BRUKTMARKEDANSVARLIG:	Terje Trygg
SKIKOLEANSVARLIG:	Carina Østli
SAMLINGSANSVARLIG:	Laila Leivestad
FORELDREKONTAKT:	Laila Leivestad

VALGKOMITÉ:	Bjørn Eggen Ellen Bardosen
-------------	-------------------------------

TRENERE I PERIODEN:	Dan Hagen Marianne Gjelten Ola Bergdølmo Jørgen Leivestad Herman Halvorsen Vemund Leivestad (Skicross) Håkon Wiik
---------------------	---

2. Sportslig

2.1 Aktive utøvere

LSK alpin har i 2017 hatt 44 aktive utøvere, mot 40 i 2016.

- Gruppe U14/U16 født 2001- 2004 13 stk.
- Gruppe U12 født 2005 – 2006 10 stk
- Gruppe 9/10 år født 2007 – 2008 10 stk.
- Gruppe 8Y født 2009 og senere 6 stk.
- Skicross utøvere født 1999 og tidligere 5 stk.

2.2 Treningsopplegg

Godt og bredt barmarkstilbud fra og med 1. mai, på barmarkstreningene jobbes det med forbedring av kondisjon, koordinasjon, balanse, motorikk og styrke, i tillegg til at også lek og moro skal være en del av treningene. Områdene rundt Skihytta og Sørlihavna samt klatrepark/ballbingen på Solheim skole benyttes i tillegg til sykkeltrening i Losby.

Innendørstrening på høsten foregår i gymsal på Fjellhamar skole, Rasta skole, i styrkerom i Kjennhallen, samt judo og turntrening med egne instruktører.

LSK alpin har egen skicrossgruppe for å gi våre utøvere muligheten til å oppleve hvor gøy, tøft og utfordrende skicross er, men også for å beholde de utøverne som ønsker noe annet en bare ren portkjøring og alpintrening. Lørenskog skicross trener i Hurdal og Varingskollen, og reiser på skicrossrenn i Sverige og Norge. LSK alpin ønsker samarbeid med andre klubber på Romerike for og kunne legge til rette for et godt trenings og skicrossmiljø.

Alpintreningen kom sent i gang, dårlig vinter og lite snø gjorde det vanskelig og forholdene var dårlige. Klubben klarte ikke organisere ordinære treningstider i Marikollen før i midten av februar. Mange oppsatte skitreninger ble avlyst. Våren kom også tidlig, så det ble en kort skisesong på Romerike.

LSK alpin er meget glad for samarbeidet med Rælingen alpin, det samme er utøvere og foreldre, med tanke på at vi tidligere kjørte rundt og trente i 3-4 forskjellige bakker.

LSK alpin bidrar med heisvakter og mannskap inn i Rælingen sin driftsgruppe. Det er utrolig positivt for miljøet i klubben at vi trener i samme bakke ved alle treninger. Styret i LSK alpin vil gjøre sitt ytterste for at vi skal kunne videreføre samarbeidet med Rælingen alpin også de kommende sesonger.

Gruppen 9/10 år og yngre har 2 treninger i uken, og gruppen U12 og eldre har 3 treninger i uken. Skicross gruppen trener storslalom sammen med gruppen U12 og eldre.

Alle grupper trener litt på tvers av alder ift hvilket nivå utøverne har. Dan Hagen har ansvaret for alle grupper og inndeling av utøvere i de forskjellige gruppene.

Marianne Gjelten, Håkon Wiik og Ola Bergdølmo bidrar som trenere i gruppene.

Antall deltakere på skisamlinger er fra 8-12 utøvere, og de er stort sett med på alle samlinger.

Først ute var familiesamling og klubbmesterskap på Nesbyen, deretter breddesamling og fart i Røldal, så fem skisamlinger på Juvass frem til november, en skisamling på Folgefonna, en i Sølden, familiesamling i Trysil, fartssamling på Hafjell og tilslutt to samlinger i Trysil.

2.3 Trenerne

LSK alpin startet barmarkstrening 1. mai. I tillegg til Dan har Vemund Leivestad har hatt de eldste løperne på sykkeltraining en dag i uken, og Ola Bergdølmo trener den minste gruppen.

Gruppeinndelingen på barmark er ikke den samme som på ski, da en del løpere først kommer lenger utpå høsten, etter at fotball og andre sommeraktiviteter er slutt.

Vi har god dialog med trenerne og tilbyr og oppmuntrer de til å være med på de kurs og trenerseminarer som arrangeres i regi av Norges Skiforbund. Vi har en bra trenerstab som er entusiastiske, samvittighetsfulle og med god kompetanse.

2.4 Sportslige arrangementer

LSK alpin satt opp 15 anbefalte renn for U12 og yngre utøvere, i hovedsak ment for å motivere de yngre utøverne til å delta på renn. De som var med på 7 renn eller flere fikk stor pokal, og liten pokal til de som var med på færre renn. Det var også pokaler til de eldre utøvere som deltok i andre renn gjennom sesongen. Pokalene ble delt ut på familiesamlingen på Nesbyen.

Rælingen arrangerte Telenorkarusell hvor like mange Lørenskog som Rælingen utøvere deltok. Supre "treningsrenn" hvor målet er å være med for å ha det gøy sammen med skivenner.

LSK alpin arrangerte kretsrenn i Storslalåm for klasse Junior II yngre i Marikollen, søndag 12. februar, med litt utfordrende forhold, men arrangementet gikk sin gang, ble vellykket både sportslig og arrangementsmessig med ca. 65 deltakere.

Tilbakemeldingen fra TD var bra, ingen avvik. Takk til alle foreldre for en flott innsats denne helgen.

LSK alpin gjentok suksessen fra tidligere år, og reiste til Nesbyen for syvende år på rad for å gjennomføre årets klubbmesterskap. Samlingen er årets avslutning, hvor vi i tillegg til klubbmesterskapet har stort fokus på fellesskap og hygge, samt en "høytidlig" premieutdeling fra årets anbefalte renn. Nok en gang med imponerende deltagelse, over 60 barn og voksne. Vi bodde samlet på Ranten hotel, hvor det ble en fantastisk flott avslutning på sesongen.

2.5 Skiskole

LSK alpin gjennomførte 2017 to skiskoler i Trollvann med 15-17 deltagere pr. skiskole. Stor takk til skiskole ansvarlig Carina Østli som har gjort en glimrende innsats, og hun takker alle frivillige foreldre og alle trenere som gjør at vår skiskole er blant de beste. Alle barn som deltok på skiskolen fikk tilbud om trening ut sesongen med fritak for treningsavgift, ved innmelding i klubben.

2.6 Sportslige resultater.

Vinteren 2017 har vi hatt god fremgang hos svært mange løpere. I nasjonale mesterskap har vi vært representert ved Ørjan Waaler, Sondre Berntzen, Håkon Aanerud i Telenor Landsfinale for U 14 arrangert på Voss.

Jørgen Leivestad, Herman Halvorsen, Ole Herman Hagavik, Ørjan Waaler, Ingrid Leivestad, Marius Kristensen, Oscar Trygg og Malin Bjørkelo Helland har deltatt i Norges Cup og NM/Hovedlandsrenn i skicross.

Jørgen Leivestad har deltatt i to Skicross E-Cup, og i Skicross junior VM i Italia.

På resultatsiden viser klubben seg positivt frem med følgende topp 10 plasseringer i Nasjonale mesterskap / finaler:

Marius Kristensen	1. plass Skicross junior NM
Jørgen Leivestad:	2. plass Skicross junior NM
	1. plass Skicross Norges Cup
Marius Kristensen	7. plass Skicross Norges Cup
Hermann Halvorsen:	9. plass Skicross Norges Cup
Malin B. Helland	2. plass Skicross Norges Cup
Ingrid Leivestad	1. plass Skicross Norges Cup
	1. plass Skicross Hovedlandsrenn
Ole Herman Hagavik	1. plass Skicross Norges Cup
	1. plass Skicross Hovedlandsrenn
Ørjan Waaler	2. plass Skicross Norges Cup
	2. plass Skicross Hovedlandsrenn
Oscar Trygg	3. plass Skicross Norges Cup

Våre yngre utøvere har også deltatt i flere renn gjennom hele sesongen, og har vist stor iver og glede ved å delta på disse. Mange fine resultater på kretsrenn har det også blitt. Vi vil rette en stor takk til utøvere, trenere og foresatte for en flott gjennomført sesong.

2.7. Skader og ulykker.

Heldigvis har vi ikke hatt noen alvorlige ulykker dette året.

3. Dugnader

Klubbens årlige brukmarked for vintersportsutstyr ble arrangert 9. – 12. november 2017, med et svært godt resultat. Samfunnsalen på Kjenn ble brukt som lokale for brukmarkedet, og det fungerte igjen utmerket. Mer om dette under Økonomi.

Grappa har gjennomført dugnadsarbeid for Norges Frisørmesterforbund, samt skiskole.

Obligatoriske dugnader

Klubbens egne renn, skiskole, brukmarked og frisørdugnad.

4. Administrasjon

4.1 Møter

Det er i perioden 2017 avholdt 6 styremøter, ett foreldremøte, og ett årsmøte. Vi har vært representert på skikretstinget, Alpinutvalgets halvårsmøter og LSK sine hovedstyremøter. Magnar Olsen er nestleder i Lørenskog skiklubb`s hovedstyre.

4.2 Rekruttering

Informasjon om treningsmuligheter i LSK alpin er blitt distribuert til skiskole deltakere og under Bruktmarkedet.

12 løpere har sluttet, og 6 nye løpere er meldt inn i perioden.

Offentlig informerer klubben via hjemmesidene www.lorenskogski.no/alpint, og internt i gruppen via Facebooksider, samt jevnlig epost til alle medlemmene.

4.3 Klubbdresser

Klubben har subsidiert klubbdresser til nær sagt alle løperne, den enkelte løper betaler kun en egenandel for klærne, og det er med aldri så lite stolthet vi ser på den flotte gjengen med Lørenskog utøvere i LSK alpin klubbklær.

Energiapura er vår nye leverandør, og vi mottok de nye klubbklærne rett før jul i 2016.

4.4 Medlemsliste

Det lages jevnlig oppdaterte medlemslister med medlemsinformasjon som er blir sendt ut til medlemmene.

4.5 Politiattest

Alle trenerne og styrets medlemmer har levert godkjent politiattest.

5. Økonomi

5.1 Bingoinntekter

Vi har i løpet av 2017 mottatt Bingoinntekter fra bingospill hos Royal Bingo og Norsk tipping på kr. 346 563,- mot kr. 241 697,- i 2016. Det var budsjettert med kr. 250 000,- i 2017 så det ble igjen en uventet og gledelig økning av inntekter.

5.2 Sponsorer

Vi har sponsorinntekter fra våre samarbeidsavtaler med Sparebank1 og Montèr.

Ny avtale signert med Sparebank vil gi klubben mulighet til å gjøre relevante innkjøp til en årlig sum på opptil kr. 50 000,-

Dette gir klubben en fantastisk mulighet til å oppgradere utstyrspakken for både ski og barmarkstrening.

LSK alpin samarbeidsavtale med SpareBank 1 Lørenskog gjør at du som medlem kan spare penger på bank- og forsikringstjenestene.

Utstyrshengeren til klubben ble i 2015 helfoliert med alpindekor, Lørenskog skiklubb og Lørenskog alpin logo. Det er gjort plass for logoer fra våre sponsorer på bakkdørene, og de skal på plass våren 2018.

5.3 Gjensidige stiftelsen

LSK Alpin har søkt Gjensidigestiftelsen om skicross og parallell slalom gate.

5.4 Skiskole

Carina Østli som ansvarlig for skiskolen sørget for god gjennomføring, en omsetning på 42 000,- og resultat på 25 300,-. Nye medlemmer i klubben ble også et resultat av årets skiskole.

5.5 Bruktmarkedet

Bruktmarkedansvarlig Terje Trygg gjorde gode innkjøp til svært gode betingelser, noe som sammen med svært attraktive lokaler og ikke minst været den helgen, selvsagt hadde stor betydning for resultatet.

Regnskapet fra Bruktmarkedet 2017 viser en omsetning på kr. 812 637,- mot budsjettert kr. 600 000,- og et resultat på kr. 214 220,- mot budsjettert kr. 145 000,-. Vi gjorde vareinnkjøp for kr. 388 687,-, provisjonsutbetalinger på kr. 168 646,- samt andre kostnader for kr. 41 084,-

Vi har nå noe mer utstyr igjen i garasjen i forhold til 2016 men for 2018 må vi allikevel belage oss på nye gode innkjøp for å opprettholde trenden fra 2016 og 2017.

5.6 Frisørmesse

Ketil Berntzen som dugnadsansvarlig sørget for at opp-/nedrigging av messeutstyr ble gjennomført knirkefritt. Inntekt for dugnaden 25 000,-

5.7 Generelt

Heiskortstøtte har denne sesongen blitt gitt til alle utøvere som har kjøpt sesongkort i Marikollen. Hver løper har fått dekket kr. 1 000,-.

Samlingsstøtte har blitt utbetalt fortløpende med kr. 500,- pr. samlingsdøgn. I tillegg har klubben betalt alle startkontingenter og subsidiert nye dresser med ca. kr.4.000 pr. løper. Som en ytterligere gode, belastes en minimal treningsavgift.

Utbetaling av støtte har vi kunnet gjøre takket være en god økonomistyring fra lang tid tilbake, samt at vi har kunnet fortsette å nyte godt av bingoinntekter og solid overskudd fra brukmarkedet.

6. Utstyr

6.1. Innkjøp 2017

Det har denne sesongen blitt kjøpt inn:

- Senior/junior slalom porter
- Komplette førstehjelpsekk, samt materiell til påfylling

6.2. Utstyrsbeholdning pr. 31.12 2017

- Leddstaur med brush senior: 20 rød og 20 blå
- Leddstaur med brush junior: 20 rød og 20 blå
- Storslalomporter ledd med speed: 25 rød og 25 blå
- Dusker: 20 rød og 20 blå
- Løse portflagg: 74 rød og 66 blå
- Gummi kort staur: 20 rød 20 blå
- Dusker: 20 Røde 20 Blå
- 4 staur-nøkler
- 4 Paddock/gjerder på rull
- 4 Bor
- 4 driller m/ladere og batteri
- 30 stk Walkietalkie m/ladere

- 1 videokamera
- 1 rennkoffert m/innhold
- 1 HP DeskJet 340 blekkskriver
- 1 Komplette Alge Timing
- 1 Microgate Timing anlegg
- 2 Målsikring
- 2 Målflagg
- 1 Stoppeklokke
- 1 stor og 2 små Førstehjelpsputer
- Vester LSK Alpin, rennfunksjonærer og skiskole
- 2 polstringsmatter
- 2 baller til innetrening
- 20 innebandy-køller
- 1 Startnummersett 1-400 (mangler nr. 1)
- 1 Asus Bærbar PC
- 1 Tysse varehenger til bil
- 2 beachflagg m/logo
- 1 sekk oppbevaring av Alge Timing
- 2 Kantslipere
- 3 oppladbare arbeidslamper
- 1 sprøytekanne for blåfarge

Lørenskog 1. mars 2018

Magnar Olsen

Laila Leivestad

Eva Foss

Anders Waaler

Jonas Mjåvatn

