



Nyhetsbrev august 2017 Lørenskog skiklubb Langrenn

Hei alle skivenner, da går sommeren ugjenkallelig mot slutten. For mange har det vært en god pause fra skitreninger hvor andre aktiviteter har hatt hovedfokus, mens andre har benyttet sommeren til aktiv og variert skitrening for å legge grunnlag til høsten og kommende sesong.

Oppdatering fra treningsgruppene

Gruppene til og med 10 år: Starter opp igjen med fellestreninger mandag 4. september. Her kommer vi utover høsten også til å kjøre en rekrutteringskampanje - vi ønsker oss flere unge utøvere - og gjerne også foreldre som kan være med å gjennomføre varierte, morsomme treninger:)

Gruppe 11-12: Starter opp igjen med fellestreninger mandag 28. august.

Gruppene 13-16: Disse har hatt "sommertreninger" to ganger i uka gjennom det meste av sommeren, og starter med tre fellestreninger i uka fra og med uke 34.

Junior- og langløp: Er i full gang med to fellestreninger i uka.

Tiltaket "felles langtur" på lørdager fra kl. 10-12 er nå godt etablert. Dette er et tilbud for utøvere fra 15 år og eldre, og også et fint tilbud for "voksne mosjonister". Inntil videre går vi klassisk rulleski, senere på høsten blir det også løpeturer på lørdagene. Følg med på Facebooksiden "Lørenskog skiklubb Junior og Langløp" for løpende info.

Rulleskirenn 7. september

Renn nummer to i de klubbinterne rulleskirennene vi arrangerer i Tæruddalen sammen med Skedsmo og Strømmen & Lillestrøm blir 7. september. Som sist går rennet i fristil normaldistanse, og er for aldersklassene 11 år og eldre. Invitasjon og info om påmelding kommer.

Klubbsamling 17. september

Som vanlig legges denne samlingen til Marikollen. Nytt av året er at HELE klubben deltar, dvs også gruppene Alpin og Skiskyting. Det blir to morsomme økter, med lunch halvveis og en solid pizzafest etterpå. Mer info kommer.

Jentesamling

Jentesamarbeidet for klubbene på Nedre Romerike (13-16), hvor det er mange Lørenskog-jenter, er på treningsamling i Østmarka denne helga, med sosialt preg og overnatting på Røirivannskoia (eller telt utenfor). Et meget bra tiltak som styrker de sosiale båndene mellom jentene i flere klubber.

Løpskarusell

Som vanlig arrangerer vi Løpskarusell fra Ekerud, to ganger før høstferien og to ganger etterpå. Første løp blir onsdag 20. september. Invitasjon og påmeldingsinfo kommer.

Kunstsno

Det jobbes med intet mindre enn to prosjekter:

Som det bør være kjent jobber vi sammen med Losby golf om et kunstsnoanlegg i forbindelse med oppgradering av golfbilveier på den syd-østlige delen av golfbanen. Planene omfatter en liten arena, og et løypenett som skal tilfredsstillende de aller fleste. Planarbeidet er i full gang, og det jobbes nå på politisk nivå med Lørenskog kommune for å selge inn prosjektet og sikre finansiering. Saken skal presenteres for Idrettsrådet allerede 22. august.

Uavhengig av golfbaneprosjektet jobber vi med å få til et kunstsnoasert skileikområde for barn. Med mange dårlige snøvintre på rad merker vi det på rekrutteringen av de yngste, derfor har dette



høy prioritet og det bør være mulig å realisere et slikt prosjekt vesentlig tidligere enn det "store" prosjektet på Losby. Det jobbes med mulighet for å anskaffe en portabel viftekanon, og et mulig aktuelt område er akebakken ved gårdskafeen på Losby.

Foreldre-/voksenfest

Sett av lørdag 4. november, da blir det voksenfest på Skihytta. Mer info kommer.

Familiesamlingen

Årets familiesamling blir som vanlig på Spåtind, sett av helgen 24.-26. november allerede nå.

Klubbtøy

Det jobbes i disse dager med å ta fram en ny kolleksjon klubbttøy, muligens fra ny leverandør, uten at det planlegges særlige endringer i design. Kolleksjonen vil også utvides med en rekke nye plagg. Det vil åpnes for bestilling så snart som mulig.

Hold deg oppdatert

Følg med på www.lorenskogski.no/langrenn og/eller "Lørenskog skiklubb Langrenn" på Facebook for løpende info om de ulike arrangementene. På sidene finner du også kontaktinfo til styre, hovedtrenere og oppmenn i tillegg til mye annen nyttig info.

Se også "Årskalender Langrenn" på hjemmesiden for en oversikt over datoer for kommende arrangementer.

Mattis Thørud
Leder, Lørenskog skiklubb Langrenn
Tel. 92033609
post@lorenskogski.no